

“吕秀才”南师大“另类”开讲,一个关键词分享一段人生

# 喻恩泰:春天都会带娃来南京

最早大家对于喻恩泰的印象,来自于电视剧《武林外传》里的吕秀才,后来许多人进一步了解他,来源于知乎上一个提问,《武林外传》里其他人都红了,喻恩泰为什么没红?后来他上《声临其境》,惊艳配音莎士比亚经典剧目《亨利五世》中的一大段独白,原来他推掉戏约,去中央戏剧学院读博去了。现在的喻恩泰在娱乐圈活得依旧自我,前晚在南京拍摄纪录片之余,悄悄现身南师大“敬文讲坛”开讲“艺术”。他的另类方式是:你想知道的,给他一个关键词,他还你一段艺术与人生的分享。

扬子晚报记者 张楠

## 关键词:绘画

在南京拍一部关于老人的纪录片

喻恩泰不仅是学霸,在上戏读本科,去牛津读书,上戏考研也考第一名,再去中戏读博。他还喜欢写字、画画,在南京有他的跨界好友、设计师朱赢椿。他常来聊艺术,有时候还在南师大扫扫院子。

**喻恩泰自述:**我出生在江西南昌,祖上有几幅画,当地画家画的。拿几幅画出去换米。一幅八大山人的没人要,就一直留在家族里。从小观察大自然动植物,他笔下的鸟、鱼跟别人都不一样。表演上讲究观察人物、观察生活,八大山人是“街头派”的。我最喜欢的表演就是在十字街头看每个人的脸。

北京国贸桥下有条特别拥堵的路,我一到那儿就心潮澎湃。那么多人,你根本演不出来。最近在南京拍一部关于老人的纪录片,我去了很多地方记录普通人的生活,比如夫子庙。拍一个老太太劝她的猫,不要生狗的气。南京是一个有生活的地方,每个人脸上,写满了真实的生活画面。其实真正好的演技就像当年八大山人在大自然中描摹生活。

## 关键词:文学

艺术应该真实,就像在南京跟我吵架的老人

因为准备演《武林外传》里腹有经纶的秀才,他背下《论语》,结果只有一句台词“子,曾经曰过”,但在正午阳光的新剧《孤城闭》里,他终于得偿所愿,演了北宋著名文学家、政治家晏殊。对了,他还曾是《大秦帝国》中舌战群儒的张仪。

**喻恩泰自述:**接这个戏,就是因为喜欢这个角色。从年轻演到老,大胡子,是戏里面年龄最大的一个角色,我希望能多保留一些偶像的形象。陈寅恪认为中华文明的高峰在宋朝,那我最关注当时人们的生活气息。宋朝的人为什么跟别的朝代人不一样,很有人文精神。宋朝皇帝可以去大臣家里串门,樊楼里唱歌跳舞,太热闹了,居然敢吵到皇帝。我喜欢研究这些。

我有段时间对电视剧不满意,那腔调,朗诵腔。我问我妈,这个干部演的好?这个人在生活中,你觉得怪不怪?她说,那当然怪。她认为艺术应该有一种腔调。而我认为艺术应该真实,让人感觉距离很近。这次在南京拍摄那个冲我们吵架的老人,我就觉得他那个情绪一定是来自某种压抑。轻而易举哭,我不喜欢看,我想看压抑的眼泪,因为最真实、最动人。

## 关键词:旅行

因为旅行邂逅林子,打破“不婚主义”

最了解喻恩泰的大概就是旅

游卫视一姐史林子,她评价喻恩泰“并不像一个出色的演员,而更像一位低调的学者,我们都有着自由的灵魂。”2013年相识,2015年结婚。旅行是两个人生活常态:在纽约博物馆里看历史,在百老汇听歌剧,在沙滩晒太阳。

**喻恩泰自述:**最大的爱好就是旅行。我后来对旅行节目很感兴趣,深圳卫视《大旅行家》,邀请我去做节目主持人,请旅游达人到演播室聊天。我当时是不婚主义者,你想好好旅行,带着俩娃,怎么走得远?我觉得,合格的旅行家,要放弃一些情感追求。

史林子是嘉宾之一,她长得大有范儿了,像菲律宾华侨。她去了好多地方,跟她聊特别顺利,有点心动。她也有点痴痴地看着我(全场笑)。但我当时暗想,保持距离。录完节目下大雨,我开车送好多嘉宾,看到雨中她在跑,我一踩油门就开过去了。但没想到有次我去广州度假,大暴雨,意外偶遇林子,一起去喝杯咖啡。后来我们就恋爱结婚了。为了纪念那个咖啡馆,我们的家就安在那个咖啡馆楼上。去马尔代夫度蜜月,我之前跟她说,我们手上有同样的胎记,但我暴晒几天才会出现,这下终于晒出来了。她笑,之前以为是老男人追女孩不择手段呢。现在我们会带娃去世界各地旅行,春天一定要来南京,住在南师大随园,有时候在老门东。

## 关键词:江湖

艺术表达是主观的,江湖也不一样

《武林外传》里那句话许多观众记忆犹新,“有人的地方,就有江湖”。很好奇,喻恩泰怎么看待艺术江湖,如何相忘于江湖?

**喻恩泰自述:**谈这部剧暴露年龄,它借江湖的名义,把我们对世界的理解加在戏里。当时这部戏创作方法特殊,即兴表演。比如突然觉得这场我应该骑着马进去,就虚拟了一匹马。要表达内心的挣扎,我就变成两个人,自己跟自己反驳。宁财神知道我喜爱莎士比亚,就把我《亨利五世》那段气势磅礴的演讲加在吕秀才死姬无命的经典剧情里(笑)。江湖险恶,在古龙的笔下,反倒有一帮欢乐英雄,有情有义。每个人的江湖,不一样。我认为,艺术中的江湖是中性词,艺术表达是主观的。跟心爱的人在一起,会呼吸急促,瞳孔放大,有微醺的体验。判断一个东西喜不喜欢,参加电影首映式,就应该测下血压、心跳,这也可以用来判断老师上课好不好。技术指标不撒谎。我觉得,艺术创作应该根据自己的判断挑出闪光点,形成自己的风格。

## 关键词:诗歌

春天要过一辈子,记录不能辜负的美好

有学子还记得,喻恩泰写过一

首诗,“春天要过一辈子”。其实还有诸如,为什么不会永是春天,我们需要落叶和白雪,春天才有意义。失去和覆盖,才可能留下长长的脚印。”

**喻恩泰自述:**这首诗是在南京写的,在扬州完成。世界上好多地方真美,南京也很美。我常会在美好的季节去同一个美好的地方,不去就辜负了。烟花三月没下扬州,我就空落落的。我就写首诗。当时一不小心删掉了,还郁闷了好久。再写出来,回不到第一次的感觉。

我特别恋旧,许多东西舍不得扔。比如中学的衬衫,20年前第一次粉丝送的巧克力,因为我总担心早知这样散去,当初何必这样聚呢?写诗对我来说,是写日记,做备份。我在南师大写了好多诗歌,这次在南京采访了几十个南京人,回去也手写笔记。人生是一场电影,珍惜那些感人的一刹那。每个人在我眼里,就是移动的内存盘。我以这种态度去做我的纪录片。



喻恩泰 张楠 摄

## 全民爱牙月,种牙享实惠 进口种植牙低至2880元

惠民种牙计划,让南京缺牙市民都有好牙过双节

根据调查显示,超过30%的缺牙患者没有及时修复,其中一个重要的原因是高昂的种植费用。随着中秋、国庆双节的临近,很多中老年人就想借着小长假难得的机会出去旅游,吃遍天下美食,或者全家团圆吃螃蟹、啃排骨乐享团圆,但牙齿缺失却成为他们的“心头大患”。看到满桌美味无法下嘴,让美好的中秋国庆团圆佳节蒙上了一层灰色。牙齿缺失会影响咀嚼功能,造成面容的美观问题,降低生活的幸福度。9月20日是我国第31个“爱牙日”,为了让更多南京缺牙市民及时种牙,享受生活乐趣,博韵口腔启动“爱牙月惠民种牙计划”,进口种植牙低至2880元/颗,包含种植体、基台及牙冠,数量有限,赶快拨打电话025-87166166抢购吧。

### 牙齿缺失需引起重视 一口好牙更有益身体健康

过去的一些老观念都认为,上了年纪牙齿脱落是正常的现象,能凑合着吃饭就行了。但是现在,持有这种想法的老年人不多见了。越来越多的老年人认识到,没有一副好牙口,想吃的东西不能吃,不仅不能饱口福,更重要的是,营养跟不上,有损健康。因此,大部分老年人牙齿缺失了都会及时修复,种植牙也成为缺牙老人首选的修复方式之一。

“南京很多老年市民都有缺牙、掉牙的问题,许多都是因为舍不得花钱或者不想增加子女的负担,一直没有把牙种上。所以,借着‘爱牙日’这个节点,我们推出惠民种牙计划,一方面是减轻老人的心理负担,另一方面是给市民实实在在的回馈。”博韵口腔负责人介绍道。

### 用科技的力量降低种牙成本 半口/全口种植更便宜

对于半口或全口牙缺失的人来说,一般需要种植16-24颗,才能恢复正常咀嚼功能,这就意味着不仅要花费高昂的费用,还要忍受3-12个月漫长的种牙过程,这让缺牙市民都难以接受。

博韵口腔“半/全口微创即刻”种植技术,在半口无牙或者全口无牙的情况下,仅需4-6颗种植体就可以完成上下半口牙的修复。利用前牙部位的2颗种植体垂直植入牙槽骨

内,中远部位的2-4颗种植体则采取倾斜角度植入牙槽骨内,然后在种植体的基台上安装“拱形连桥”式的义齿。

这种即刻负重种植牙技术,患者当天种植,当天戴冠。同时,它规避了传统种植牙“一个牙洞种一颗牙”的限制,半口最少仅需4颗种植体就能完成修复,减少了种植体的数量,自然也就降低了种植牙的价格。由于种植体数量要求降低,对牙槽骨的需求量也相对减少,很多以前因为牙槽骨量太少不能进行种植的顾客,也都通过这项技术种上了新牙。

### 博韵种植团专家亲自种牙 经验丰富的医生让你“事半功倍”

过硬的技术一定要有过硬的种植专家来种才有保障。博韵口腔博韵种植团以博士生导师陈宁教授,博士陈慧玲院长为核心,汇聚喻四化、宋艳及周光正等优秀种植医师,聚焦精准种植牙及疑难种植牙技术,持续探索数字化微创种植、舒适种植、即刻负重种植、穿颧骨/穿翼板种植等新技术,为顾客提供精准、舒适、高效的种植牙诊疗服务。陈宁教授从事口腔种植40余年,是我省知名种植专家、口腔医学博士,擅长各类疑难种植。陈慧玲院长毕业于我国著名学府同济大学医学院,后留学美国公立排名第一的加州大学洛杉矶分校,从事口腔种植研究及临床种植十余年,在无牙颌种植、微创种植等领域有丰富的临床经验。

### 9月全民爱牙季 博韵看牙更实惠

(活动时间:即日起至9月30日)

- 1、进口种植牙2880元起(含种植体、基台及牙冠);
- 2、半口/全口种植享5.8折优惠
- 3、电话预约博韵种植团亲诊名额,免费设计种植方案;
- 4、种2颗及以上再送活水养殖的螃蟹一份;
- 5、进口美学矫正9999元起。

爱牙热线:025-87166166

(宁)医广[2018]第01-09-006号 广告