

# 十万粉丝大V老钱说: 1/3 不孕症只要简单治疗就能解决



## 大咖小传

### 钱云:

生殖医学博士。现为南京医科大学第二附属医院生殖医学中心主任,研究员,南京医科大学、南京中医药大学硕士研究生导师。中国性学会第五届性医学专业委员会委员、2017年江苏省医学重点人才。曾在美国和加拿大学术交流和访问并做为引进高技术人才在日本工作三年。擅长生殖健康与内分泌,男女不孕不育,习惯性流产的诊疗,生殖遗传学等,熟练掌握各类辅助生殖技术,有着近万例的试管婴儿操作经验。

◀墙上贴着的,是近几年在南医大二附院生殖医学中心出生的部分宝宝的相片。

## 大咖有约

“老钱,这个人吧,嘴巴厉害了点,喜欢说冷笑话,喜欢怼人,但医德真心不错的,对病人很负责,降调促排期间都是亲自时时调整用药的,一直给我们保胎到三个月,从来不乱开什么保胎药之类的东西。”这段评价,原汁原味来自“老钱”的患者。

患者嘴里的老钱,是南京医科大学第二附属医院生殖医学中心的主任钱云。“老钱”并不老,还是个网络红人,微博账号@生殖科老钱十万粉丝,里面有不少都是他的患者,他们在经历漫长求子道路终于成功后,成了他的“自来水”,在网上自发自愿地夸夸他们的“老钱”医生。

通讯员 陈艳萍 张酥  
记者 杨彦 摄像 杨泽华

## 大咖印象

### 他的患者,会自称“毕业生”

“在南医大二附院见到了钱主任本人。和微信头像差不多,看病的时候很严肃,诊断完了又时不时会跟病人开个玩笑,很自信也很有活力。”和普通的就诊不太一样的,在诊室见到钱云主任之前,不少患者已经在微信、微博和他沟通。在医生中,钱云主任是少有的网络达人,微博@生殖科老钱有十万粉,还开了一个微信公众账号,就叫“qianyun-yisheng”。

钱云主任的办公室,墙上挂着的画是水墨石榴,正合着“多子多福”的吉祥含义。医院生殖中心是比较特殊的科室,这里的患者没有性命之虞,却饱受身心

折磨。同时,生殖中心的治疗效果也是那么显而易见,怀上了就是有效,怀不上就是没效,没有中间地带。@生殖科老钱的患者中,常常有自称“毕业生”的写下自己的故事。

“今年33岁的我在试管姐妹的群里也算是小阿姨级别的了。我是2016年初开始做试管的,历经3年,一路走来其中的艰辛,真是经历过的人才能深深的体会。”

“我现在怀孕6个月了,宝宝也越来越强壮。每一次胎动都让我感觉很幸福。我真庆幸自己做了正确的决定在40岁的时候体验了当妈妈的奇妙。”

“在听到‘见心搏’这三个字时我泪如雨下!很丢人的从B超室一路哭到了诊室。”

……

她们中有前前后后流产8次的绝望妈妈,有打拼事业年近四十才决定要个孩子的女强人,虽然经历了那么多波折,但在钱云主任这儿终于圆了妈妈梦。怀胎三月时,她们从钱云主任这儿“毕业”了,照顾她们的接力棒传到产科医生手中。离开生殖中心的患者自发地在网络上成了“自来水”,这才有了微博十万粉丝的大V。怀孕生子后发来照片报喜的,抱着宝宝回“娘家”的粉丝也不在少数。

## 大咖说不孕

### 试管婴儿成功率对个体意义不大

钱云主任表示,不孕不育其实一直都是常见病。近些年来大家感觉到不孕不育的情况变多了,和推迟生育年龄等因素都有关系。现阶段独生子女一代到了为人父母的年龄,家中只有一个子女,长辈期待第三代,也放大了生育的焦虑。

我国不孕不育发病率约在10%-15%。但其中大约1/3只需在门诊进行简单促排卵或是人工授精等治疗,就能怀上宝宝。最终需要试管婴儿辅助生殖的,大约也占了1/3。试管婴儿技术是最后一道防线。走到试管婴儿这一步的,夫妻可能已经经历过数次失败,四处求医,心情上十分焦虑。选择辅助生育的机构时,也会对所谓的成功率十分纠结。其实在钱云主任看来,试管婴儿技术合理的成功率应该在40%-50%左右,一个中心试管婴儿总体的成功率影响因素很多,对患者来说也并没有实际意义。因为对个体来说,只有成100%和不成0%两种结果。对患者来说,

没有最好的方案,只有最合理的方案。

### 怀不上,别着急分男女责任

在生殖中心门诊上,患者最容易问出的问题是,怀不上宝宝,到底是男方的责任还是女方责任?钱云主任说,在他看来,生育是男女双方两个人的事,不建议把责任归到一方身上。

“从我们门诊情况来看,导致不孕原因,女方的输卵管问题、男方的精液有问题,都有很大的比例,前来就诊的患者,也有很多是男女双方都有问题的。”钱云主任表示,强调问题出在单独一方,很容易导致另一方不配合治疗,被指责的一方也常常负担起过大的精神压力。

“我们以前也经常听说,某对夫妻长时间没孩子,后来抱养了一个,没多久反而怀孕了,这就是因为压力解除了的原因。”治疗不孕不育,也尤其要注意心理压力的影响,心理疏导做好了,往往有事半功倍的效果。

### 呼吁冻卵对特殊人群“开绿灯”

早前徐静蕾在谈到为了给自己留下成为母亲的机会,在国外进行了冻卵,为自己留下了几颗“后悔药”。国内外娱乐圈冻卵的女性不少,每一次也都在社会上引起了广泛的讨论。钱云主任表示,目前国内的规定是非婚男女不能进行辅助生育技术的治疗,因此,未婚女性冻卵在国内是不合法规的。冷冻卵子确实对技术有很高要求。冷冻的卵子将来解冻后是不是能毫发无伤?它与精子结合后能不能发育成完整的胚胎,进而诞生一个生命?有很多成功的案例,但也存在不成功的风险。

钱云主任呼吁,这项技术至少应当向特殊人群开绿灯:比如已经诊断有生殖系统疾病可能影响未来生育的单身女性,比如确诊有癌症、治疗可能会剥夺生育能力的女性等等。如果冷冻胚胎存更大争议的话,单独冷冻精子或卵子,也可以为特殊人群保留生育能力留一线希望。



扫二维码观看  
大咖采访视频

## 下期预告

杨卫东,主任医师,副教授,口腔医学博士。现任南京大学医学院附属口腔医院牙体牙髓病科副主任(主持工作),口腔内科教研室主任,国家级住院医师规范化培训基地南京市口腔医院口腔内科基地主任,中华口腔医学会牙体牙髓专业委员会委员,江苏省口腔医学会牙体牙髓专委会副主任委员,江苏省中西医结合学会口腔疾病专业委员会常委,江苏省美容协会口腔分会委员,江苏省六大高峰人才,南京市第八届中青年学科带头人。主持和参与十余项国家、省和市级课题,发表国内外论文三十余篇。



扫码留言 向他提问