

又到每年排队“修丁丁”的时候啦

每年暑假,南京市儿童医院最忙的科室非“泌尿外科”莫属。很多家长都会趁着两个月的假期,来院给自家男宝宝的“小丁丁”解决困扰。记者从南京市儿童医院了解到,6月23日首个暑期包皮手术日便迎来了70多例包皮环切的患儿,场面异常火爆。

“修丁丁”有多火爆? 暑期手术,七月上旬就得来约

南京市儿童医院泌尿外科万赞主治医师告诉记者:“去年暑假,我们

一共做了1000多例包皮手术,但仍然有很多患儿没约上。今年暑假,为了方便家长早做安排,考试前一周便开始预约包皮手术,很多家长刚考完试就带着孩子来做手术。”

也有很多家长认为,反正暑假还长,先把辅导班上了,上完再去做手术也来得及。然而,记者从儿童医院了解到,该院往年暑假,放假前半个月包皮手术的预约量就能承包整个暑假的手术量。很多七月下旬来院的家长就已经约不上暑期手术了,只能等到寒假再做。同时,为了不影响孩子开学,正常情况下,8月下旬儿童医院就不再排期暑期包皮手术了。简单来说,如果家长希望今年暑假完成手术,最好七月上旬就来院预约。

万医生表示,术后需休息2周左右,家长应提前做好安排。“我们经常碰到这样的情况,好不容易约到了手术,但术后恢复时间预留不足,不是安排了辅导课,就是已有旅行计划,最后只能放弃其一。”

关于“修丁丁” 家长的疑问一一解答

“医生,宝宝的丁丁这几天红肿疼痛,还有白色脓液,是不是得了什么病?”

“孩子每次尿尿很费劲,丁丁还会鼓个小包,怎么回事呀?”

“小丁丁上的白色疙瘩是什么,不会长了肿瘤吧?”

针对家长以上的疑问,医生给出最多的诊断就是“包皮过长”、“包茎”,需要通过包皮手术治疗。然而,家长一听到“手术”两字,就满是疑惑和抵触。

南京市儿童医院泌尿外科专家一一解答家长们关于“包皮手术”常见的几个疑问:

1.我家孩子到底是包皮过长还是包茎?

包皮过长:是指包皮覆盖尿道口,但能上翻,露出尿道口和阴茎头。包茎:包皮口狭小,不能上翻露出阴茎头。简单来说区分是包皮过长还是包茎的方式:包皮上翻能露出阴茎头,即为包皮过长;不能即为包

茎。 2.为什么别人家孩子可以不割? 我家孩子就得割?

以下两种情况需行包皮环切术:1、包皮口纤维性狭窄环形成;2、反复发作龟头包皮炎、翻洗不好。简单来说,包皮过长已影响到孩子生殖系统健康就要割。

3.包皮过长除了“手术”还有别的办法吗?

治疗方案一:传统包皮环切手术;治疗方案二:套环手术;治疗方案三:环切缝合术

简单来说:最佳治疗方案,除了手术,还是手术。

4.孩子症状不严重,可不可以不手术?

当然可以,没有任何一项研究表明,包皮过长就一定要割。家长也可在家教孩子自行翻洗,注意清洁,避免感染和炎症。但包皮过长不及时治疗,对小男孩的身心健康都会造成伤害:容易导致细菌感染,发生各种生殖器炎症;不利于孩子阴茎的二次发育;使孩子更容易发生尿道感染。

简单来说:如果确诊包皮过长、包茎,在“可割,可不割”的选择中,医生建议“还是割了吧”。

5.我家孩子太小了,能不能成年再做?

最好6-10岁完成包皮手术,不建议等到成年。

6.手术方式家长能不能自己选?

一般来说,包皮过长的手术方法有三种,传统开放手术、包皮环切吻合器、包皮环切缝合器,目前主要为后两种。套环手术后有明显的坠胀、水肿感,不适感明显,活动限制约两周;环切缝合术后不适感较小,2-3天后可自行拆除敷料,如孩子实在不配合或拆除困难可至医院拆除,活动限制约一周。虽然,两种手术后并非完全不能活动,但出行不宜时间过长,需严格做好伤口护理,以休息为主,防止伤口感染。因此,家长一定要提前做好好行程,预留充足的休息时间,确保孩子完全恢复后再安排出行。

通讯员 吴叶青 张艾萱
扬子晚报记者 于丹丹

短新闻

乳腺癌手术后 需关注“伴随疾病”

相关数据显示,江苏省乳腺癌的发病率在十万分之35到40,江苏地区41岁-50岁女性成为最易患乳腺癌的人群。得益于以疾病为核心的多学科综合治疗模式,我国乳腺癌患者的5年生存率已达到83.2%,女性乳腺癌的死亡率降低了39%。近期多位来自江苏、安徽地区的乳腺癌相关跨领域专家共同出席“‘两全’其美——第二届中国乳腺癌苏皖全方位、全周期领导力论坛”。专家一致认为,目前乳腺癌治疗跨入慢病管理时代,对于乳腺癌伴随疾病的防控与主动管理,乃至整体健康水平随诊评估,都成为影响患者预后的关键。

所谓“乳腺癌伴随疾病”,即非直接与乳腺癌相关的疾病,该疾病与乳腺癌往往伴随出现,其中对患者影响最大的包括心血管疾病、骨代谢异常和精神心理问题。

于丹丹

根除幽门螺杆菌 用药前可基因检测

6月22日-24日,由南京市第一医院消化科主办的幽门螺杆菌与胃肠道微生态高峰论坛在南京举行。南京市第一医院消化科主任张振玉告诉记者,江苏地区的幽门螺杆菌感染率达到了40%-50%,可以说是幽门螺杆菌感染高发地区,做好幽门螺杆菌的检测、感染治疗以及胃癌早期筛查工作,对降低胃癌的致死率有很大作用。

南京市第一医院本部和南院推出的一项针对患有胃癌家族史和幽门螺杆菌感染者的早期筛查中显示,在近2000多例的筛查人群中,有300多例为胃癌高发人群,对这部分人群进行幽门螺杆菌检测和胃功能检查等后,其中有1人检测出早期胃癌。

很多患者认为感染了幽门螺杆菌也治不好,张振玉主任认为其实这与用药不规范或服用耐药性药物有关,“尤其是抗生素的耐药性很难根除。”南京市第一医院消化科在遵守幽门螺杆菌治疗指南基础上,对患者进行个体化治疗,检测出患者对哪种抗生素药物比较敏感,再针对性地选择药物。除此之外,他们还可以做到胃镜下幽门螺杆菌基因检测,经过这种精准治疗,幽门螺杆菌感染能做到有效根除。

章琛 于丹丹

南京地区 胸痛救治中心成立

胸痛是一种常见而又能危及生命的病症,很多情况下是重要疾病的表现,如急性心肌梗死、主动脉夹层、肺栓塞、张力性气胸等等。及时规范的救治是挽救严重胸痛患者生命以及改善预后的关键。近期,南京地区胸痛救治中心在南京鼓楼医院成立,南京所有医疗机构全部参与其中,让胸痛患者在最短时间内可以得到最规范的治疗。而未来,南京市卫计委谋划在南京地区建设胸痛、卒中、创伤、孕产妇和新生儿五大危急重症救治中心。

柳辉艳

一上午接诊仨小伙, 都是追世界杯追出“难言之隐”

最近,什么最火,当属俄罗斯世界杯。各支豪门劲旅激战正酣,球迷们难以抗拒精彩的赛事,近期的生物钟都自动调整为“俄罗斯时间”。熬夜看球,啤酒小龙虾,呐喊助威……球迷不亦乐乎。但是身体开始亮“红牌”,难言之隐——肛周疾病高发。

20多岁的小李是资深球迷,每场都必看。即使是深夜2点开始,他也坚持到底。

熬夜看球,啤酒、小龙虾、鸭脖子等则成了“标配”。然而几天下来,身体开始亮“红牌”。晚上看球,白天上班,整个人都“蔫”了,腹泻又使人更没了精气神儿。本以为是难言之隐——痔疮来袭,“爆菊花”后出现强烈疼痛,痔疮膏涂了也不管用。前两天小李还发起了高烧,39℃的高烧让他的身体更加“火”起来。小李赶紧到东南大学附属中大医院肛肠科就诊。检查发现小李肛门肿得如乒乓球大小,里面还积满了脓液,肛肠科主任张波凭经验很快便判断是肛周脓肿,得立即手术引流排脓,后续再配合抗感染治疗。

肛肠科主任张波介绍,一上午的

专家门诊就接诊了三个小伙,都是因为熬夜观看世界杯。并且在看球时,啤酒、花生、小龙虾等“相伴”,结果导致肛周脓肿。肛周疾病成了世界杯“相伴相生”的高发疾病,早在4年前的巴西世界杯期间,就有很多球迷因为连续通宵达旦看世界杯而导致痔疮发作或复发。

专家指出,对于肛周疾病首先要预防。一旦出现大便带血、便秘、便痛、肛门瘙痒、肛周脓肿或肿物脱出的话,也要“忍痛割爱”,暂时别熬夜看直播,并及时到正规医院的肛肠科做个电子肛门镜检查及肛门指检,然后根据病情的轻重,选择治疗方式。另外,宵夜不要以辛辣刺激食物为主,可多吃些有清热、润肠、解毒作用的凉性水果和蔬菜,多摄入膳食纤维,增加胃肠蠕动。

相关新闻: 为啥一到世界杯,急诊医生都特别紧张?

本次世界杯赛程基本集中在晚上20:00、23:00、02:00等时段,很多球

迷都大呼开心,因为这意味着不用熬大夜看球了。但即便如此,长达一个月的赛程,基本又都在晚间,铁杆球迷如果连续长期熬夜看球,对身体还是会有极大的影响。

“观看比赛本身就是特别亢奋的事情,再加上世界杯的赛程又非常长,所以每到世界杯时我们都挺紧张,就害怕急诊又突然收治发生急症的球迷。”省中医院急诊科主任芮庆林介绍说,上一届世界杯时就收治了不少发生心慌、昏厥、头痛头胀的患者,前几年甚至还“倒下”了不少中老年球迷,发生不幸很让人惋惜。

之所以会出现这样的情况,芮主任分析说,多数球迷在观赛时,会出现肾上腺素分泌增加、神经功能失调、呼吸加快、血压升高、心动过速等情况。人若长时间处于这种状态,会打破人体自身的平衡。心脑血管好比是身体的“发动机”,情绪的过度波动会让心脑血管被迫像过山车般转动。再加上很多中老年球迷本身就患有高血压、冠心病、糖尿病等疾病,很容易让心脑血管“罢工”。

刘敏 颜英杰 杨彦