

微信步数能识人? 来看看准不准

每天跑3万步以上,不是蛟龙突击队就是被女友拖着逛街了;当我跟老板说我正在飞速赶去见客户实则偷懒躺床的时候,被他发现一步没动尴不尴尬?半夜跑到12点半也要确保自己拿步数第一是不是太好胜?每天计步已经成为爱好运动的人们一种生活习惯,而把计步这种健身行为变成社交行为的微信运动也令许多人“爱恨交加”。近日一个号称“可能是藏的最深的微信官方号”WeChat Moments发布了一份“微信步数识人指南”,令众多网友大呼“搔到痒处”。



@ 互动

这些操作让人大开眼界 原来还可以这样吃东西

最近,“棉花糖的新吃法”在网上引发热议。热爱生活的网友,开创了一种可以在几秒钟之内就解决掉一根棉花糖的操作,避免了糖的快速融化。

无独有偶,在某综艺中,一位艺人吃鸡腿的方法也着实令人惊讶。他先是将鸡腿腿骨咬开去皮,然后捏住骨头将鸡腿送入口中。

不过再夸张的操作都比不上涂口红的小仙女们。某位男明星就曾经模仿了一下,重点在于嘴巴能张大张多大,食物千万不能碰到嘴巴,吃完更要整理造型。

“i要辣油”的编辑还发现一个好方法,再也不怕吃东西的时候口红被蹭掉,在此强烈推荐给各位美女读者。想知道是什么?扫描下方二维码,关注“i要辣油”,即可查看更多内容。焦贤颖



50步不笑百步,不是病就是懒

微信运动的步数,有时候比一个人说的话,更真实反映他的日常。这份微信运动步数识人指南按照步数将网上的芸芸众生划出了趣味分类,而让网友们点赞的是,这还真的是很多人的人生日常。

比如每天最神奇的50步以内乃至只有几步的人,指南给出的结论是:在家躺一天就这数据,别笑,要是这人没生病,极有可能是失恋了。不过有例外的是,有时候运动数据越低,往往别的数据高,“比如某位编辑,一天内微信小游戏‘跳一跳’成绩从个位数刷到3000分,问他怎么练的,回:‘无他,但手熟耳。’看排行,原来他躺在床上‘跳’了一天。”

当然,如果不是手机没带,每天只有500步的人显然也是比较懒的,因为到楼下便利店买个东

西也不止这个数。所以“指南”将这部分人群归类为“这种情况,通常发生在游戏更新那天,就那种必须走出被窝才能玩的电脑游戏。也可能是学生都经历过的,假期最后一天,窝在家里刷作业。”

500-8000步是日常,3万步是特殊达人

其实每个人每天运动步数在500-8000步是日常,去年底一项国人步数统计就显示,国人每天平均要走5678步,南京人每天平均走的步数是5968步,排在全国城市第11位,苏州和无锡人每天走的步数也超过了平均值。因此8000步内应该是最平常的数据,大部分学生、上班族的通勤路程在这范围内。

就是这样平淡的人生,在“指南”里也被诠释出了新意:“你数据

几千步,恰好是在列表中间,这样都有人赞你,那么要注意了:费那么大劲,特意找到你的排名,TA不是默默在意你,还能是什么?每天都赞的话,那意图就更明显了。”当然,这人除了有可能是暗恋你之外,最可能的就是你的父母兄弟好朋友啦。

至于8000-30000步的日常,除了运动达人外,也有可能是销售行业人员、旅游达人、剧组工作人员,这个范围里的好友,一天在多个地点转移,属于外向型人群。当然周末的话,女生随便逛个街、阿宅去个漫展、男生被押着逛个街也能达到。吹牛说自己在家也能刷出这数据的人被吐槽说:难道你家在故宫?

日行30000步以上的人,也许撑起了我们的生活

30000步以上的人生,绝对值得我们敬仰,为此“指南”也划出了重点人群范围,他们极可能是:蛟龙突击队、马拉松爱好者、撕名牌爱好者、梦想找到“天津第一煎饼果子”的老外、广播操领操员、贝爷……玩笑归玩笑,其实其中有不少是靠体力谋生的人。他们起早贪黑,撑起了我们的日常生活,比如外卖骑手、快递小哥、搬运工、环卫工人,以及创业的草根。

为什么微信运动数据更能反映一个人当下的状态?对此这份微信官方号给出的答案是,在人人大大声说话的时代,“做什么”比“说什么”更能反映内心真实需求。

种5颗好牙后与韩国牙医成好友 二位挚友正月二十共赏秦淮灯会

315品质种牙价,德国种植牙立减3000元,现在预约送砭石手链一条



通讯员 赵云龙

编前:“我到德系口腔不仅种上了好牙,还交到一位外国朋友,你信不信?”近来,市民老韩经常在亲朋好友面前自豪地炫耀道。了解后得知他结交的这位外国朋友就是目前在南京非常受缺牙市民喜爱和信赖的韩国牙医朴东信博士。这位牙医在南京坐诊期间,和蔼可亲的行医风格非常受市民欢迎,尤其是他那高超的种植牙技艺更是让众多缺牙市民信任和信赖,在宁坐诊期间,每天找他种牙的人络绎不绝,朴东信博士的诊室里面也经常传出愉快的笑声。

种上好牙交了位外国朋友 两位好友共赏夫子庙灯会

“说实话,这辈子还真没想过能交上一位外国牙医朋友,这一切都是因为牙引起的,可以说是因祸得福吧。”老韩说话快人快语。5年前,62岁的韩先生牙齿开始脱落,刚开始根本不在意,就像很多上了年纪的国人一样,认为“老掉牙”是一种正常的生理现象。哪知后来牙齿越掉越多,吃饭开始受到严重影响。安装活动假牙后牙龈经常红肿发

炎更是让老韩苦不堪言。痛定思痛之下,老韩决定种牙,但当下决心种牙时却发现不知道选择哪一家口腔机构,种什么样的牙好了。“这可能也是很多缺牙市民面临的问题。”老韩说道。

多方选择后,老韩来到了德系口腔。“德系口腔在南京还是有口皆碑的,我打听了很长时间,大家都说不错,那就决定种吧。”老韩认为自己的

判断很明智。基础口腔检查、制定种植方案、实施种牙操作、修复基台牙冠,一套行云流水般的动作让老韩在1个多小时后就重新拥有了5颗好牙。通过种牙,擅长交际的老韩也与种牙医生,韩国牙医朴东信博士渐渐成了无话不谈的好朋友。正月二十,在老韩的盛情邀请下,朴东信博士和他一起共赏了秦淮灯会。

高素质中德种牙专家团 只做种植牙 所以更专业

金杯银杯不如老百姓的口碑。这句话可以说无论放在哪个行业都是最有说服力的。口腔行业自然也不例外,德系口腔为什么能受到顾客这样的信赖和信任,不仅是其遵循严格的德系口腔管理理念,拥有一大批高素质的专家团队也是致胜法宝。明天来宁种牙的韩国牙医朴东信博士就是其中的一位。朴东信是谁,他为何在种植牙领域有如此高的造诣?

据悉,朴东信博士早年毕业于韩国朝鲜大学口腔系,后取得韩国庆熙大学口腔学院博士学位。一直从事口腔医学临床工作,从事专业种植牙也有20余年,在韩国拥有较高的社会和专业知名度,曾帮助许多牙病患者解决各类牙齿疑难缺失牙问题。特别擅长全口缺失牙种植重建、半口牙缺失种植重建、牙骨移植、即刻微创种植牙、美学修复、

牙龈美容术等。据悉,朴东信博士在即拔即种、即刻种植领域有着非常高的造诣,种植1颗牙只需很短时间,即便是全口半口种植,也能快速完成,多年来深受顾客好评与信赖。在南京,已有近千位缺牙市民在朴东信高超的医术下重新获得了好牙。“找朴东信博士种牙确实让人放心,种得又快又好,这样的牙医确实让人放心。”一位顾客说道。

少受一罪少跑一趟 同等种植牙性价比更高

很多顾客都知道,德系口腔在做同等质量的前提下,价格都相当优惠。这不仅归功于医术高超的牙医们,更归功于其“金字招牌”——“人工智能4D导航种植牙”。

“传统种植牙需要切开牙龈,植入种植体后再缝合切口,免不了对患者造成一定创伤,而这项种植牙优势在于快速、微创。环切牙龈后,直接在牙槽骨上制备孔洞,然后植入种植体即可,不仅出血量少且术

后不容易肿痛,因此,非常适用于即拔即种。另外,嘴里有松动牙、烂牙根时,如果按照常规种牙方式,不仅要多等半年,还要受罪多次,耗时长,创伤大,折磨人。运用这项种植术,可保留更多骨组织活性,不仅减少骨粉运用,降低种牙费用,更重要的是利用原有的拔牙窝种牙,拔牙、种牙一步到位,既节省了费用,又提高了种牙速度,降低了创伤,非常适合牙齿松动、有残缺牙市民。”朴东信博士说道。

明天陪老婆种牙可获金项链 现在报名再送砭石手链

如果您长期受牙病困扰,如果您想与这位韩国口腔名医面对面交流,想亲身体验这位种植牙名家种牙技艺。那可千万别错过这次难得机会,赶快拨打预约热线报名。

与此同时,为庆祝韩国牙医朴东信博士明天南京亲诊,德系口腔特联合种植体厂家推出了“3月种植享特惠”活动,如果你是缺牙市民,如果你的老伴现在出现缺牙状况,如果你陪伴你老伴前

来种牙,不仅可获得精美礼品一份,还可获得银手镯、珍珠项链、金项链等大奖。记住,活动仅限明天(3月14日)一天。除了诱人的节日大礼及优惠外,缺牙单颗、多颗、半口及全口等4类缺牙市民,种德国ICX种植体可立减3000元!德国费亚丹种植体种一送一,现在预约即送砭石手链一条!

预约热线: 025-83116699